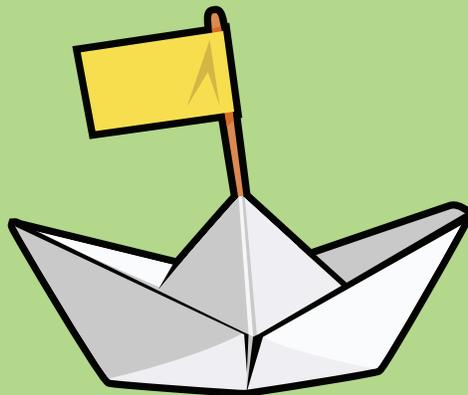
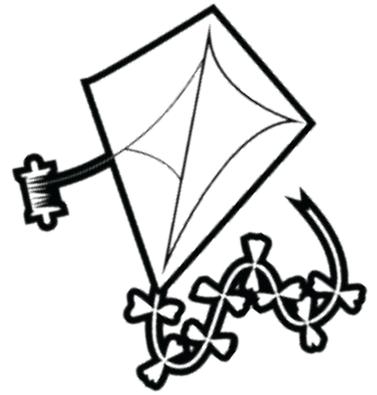
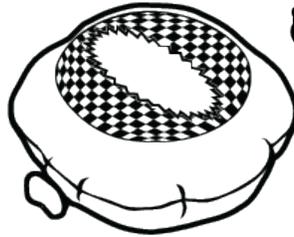


TODO MUNDO SIENTE



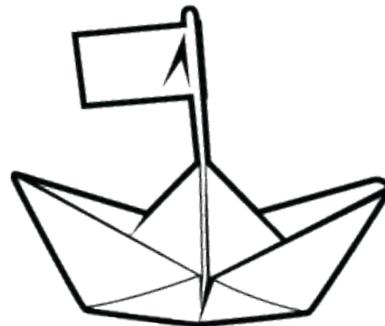
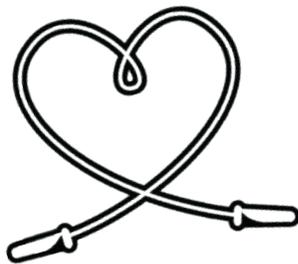
Libro de Actividades





TODO MUNDO

SIENTE

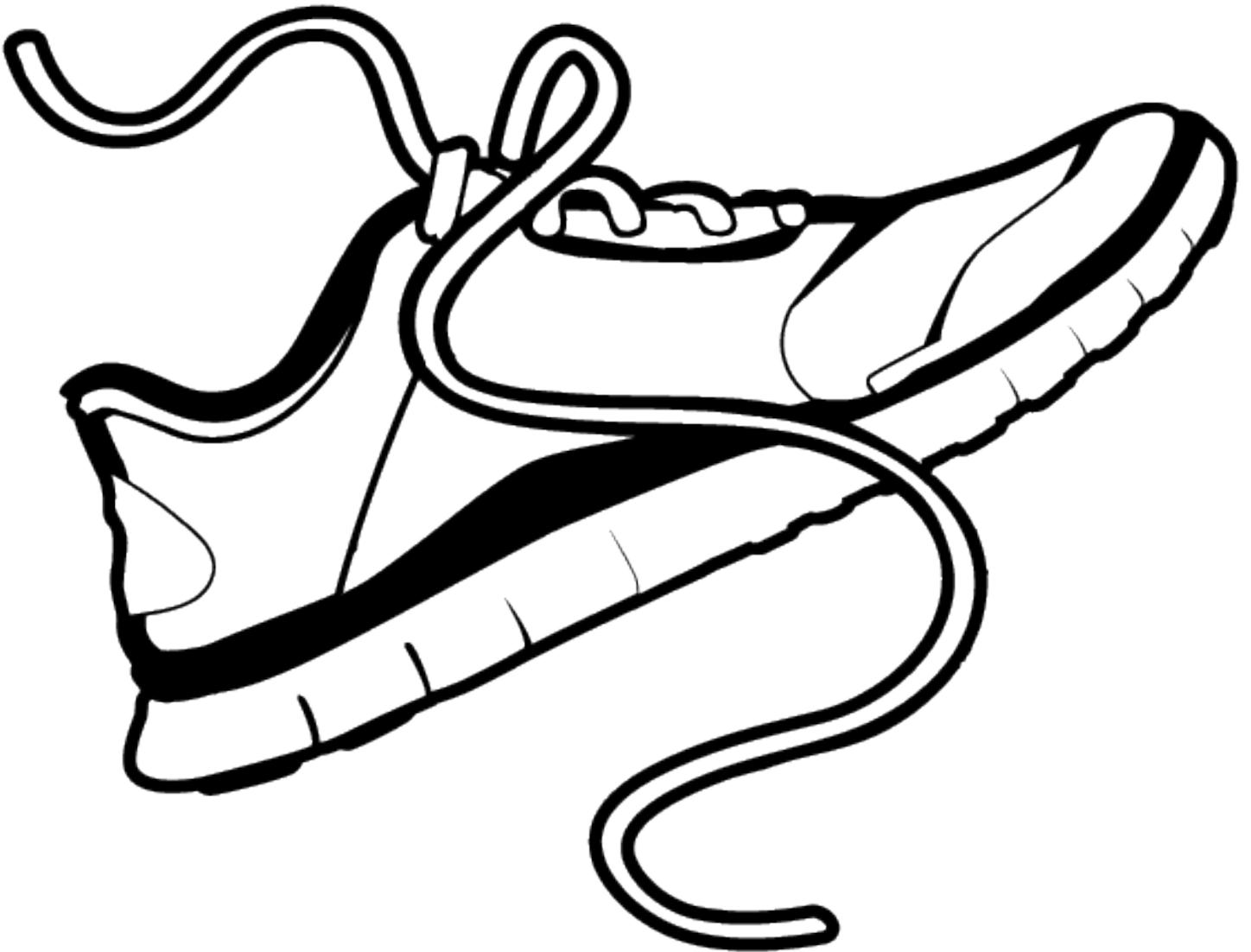


¡Un libro de actividades para ayudarte a saber qué te hace sentir bien!

HOLA
mi nombre es

Y HOY ME SIENTO...

¡SOY UN TENIS!



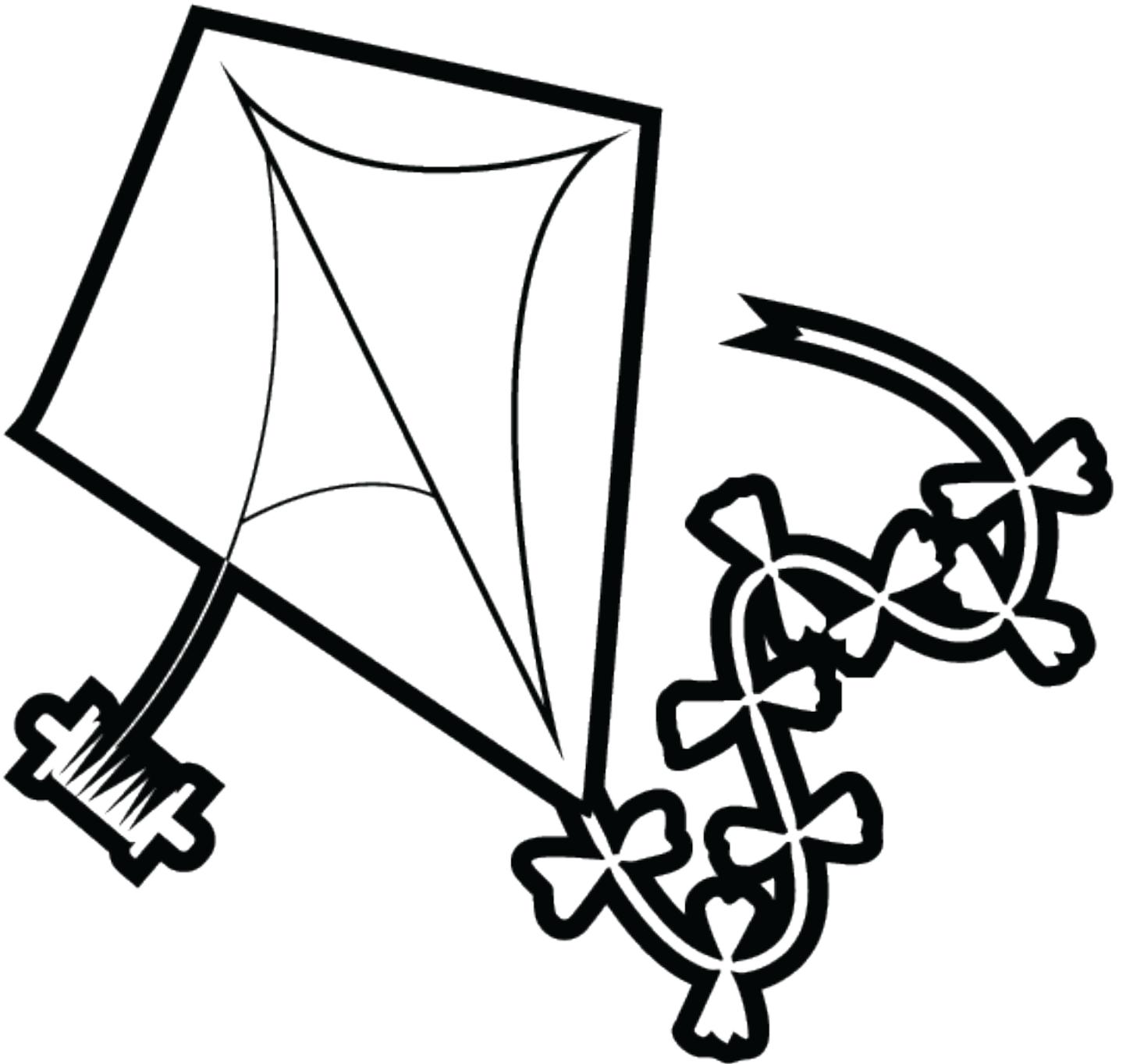
**El ejercicio es bueno para el corazón y
puede hacerte sentir feliz.**

iSOY UNA PLANTA!



Pasar el tiempo afuera con plantas y animales puede hacerte sentir bien.

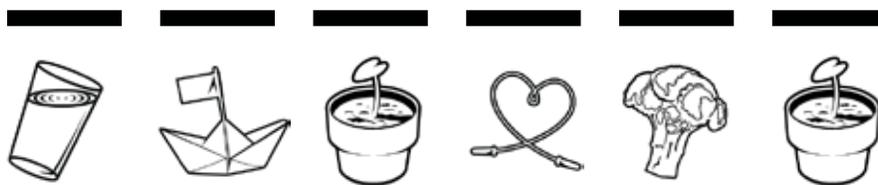
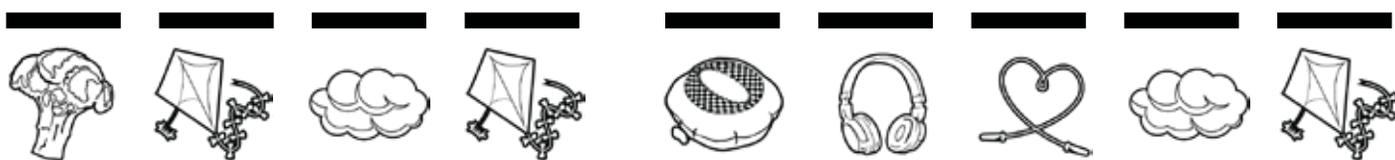
¡SOY UNA COMETA!



¡Pasar el tiempo afuera con amigos y familia es divertido! Intenta volar tu cometa y jugar.

¡Descubre el mensaje secreto!

USA LAS CLAVES PARA LLENAR LAS LÍNEAS CON LA LETRA CORRECTA Y REVELA EL MENSAJE.



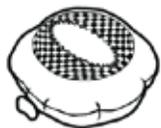
= **D**



= **E**



= **I**



= **M**



= **N**



= **O**



= **S**



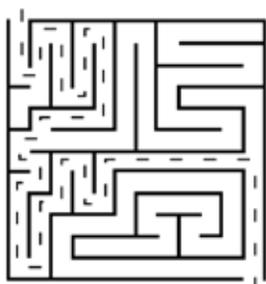
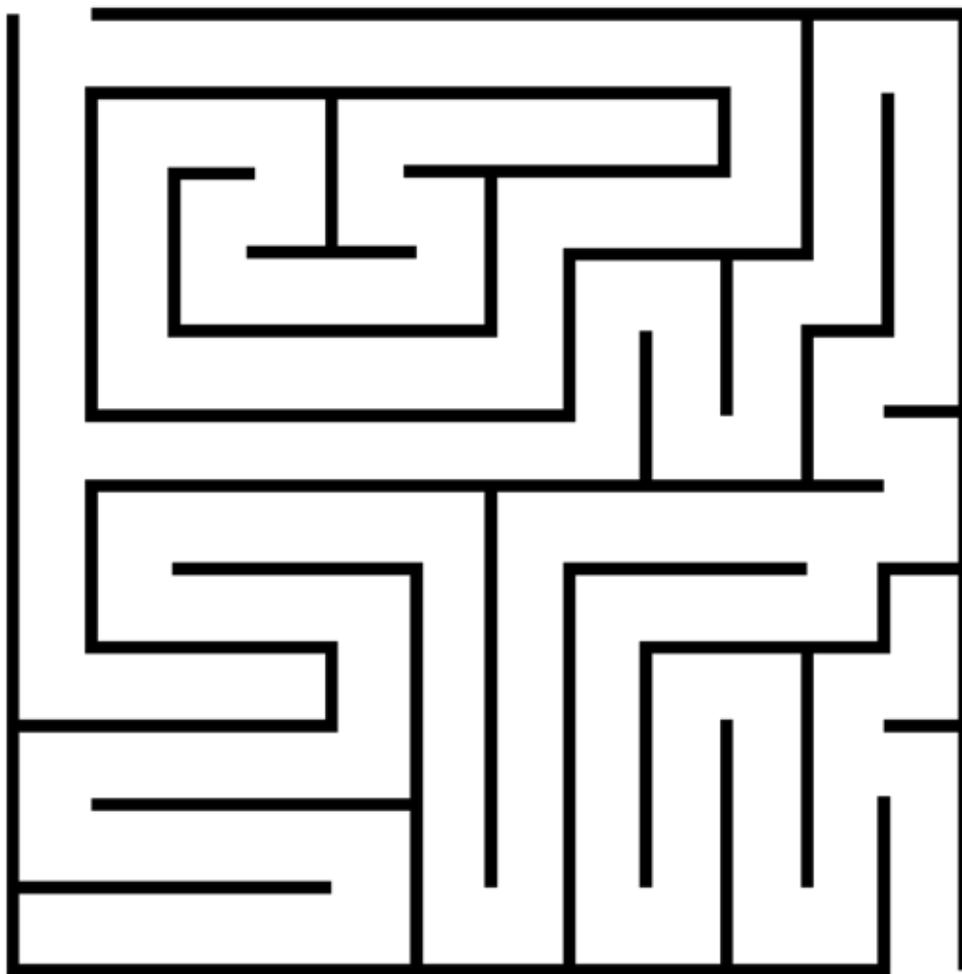
= **T**



= **U**

A-maze-ing!

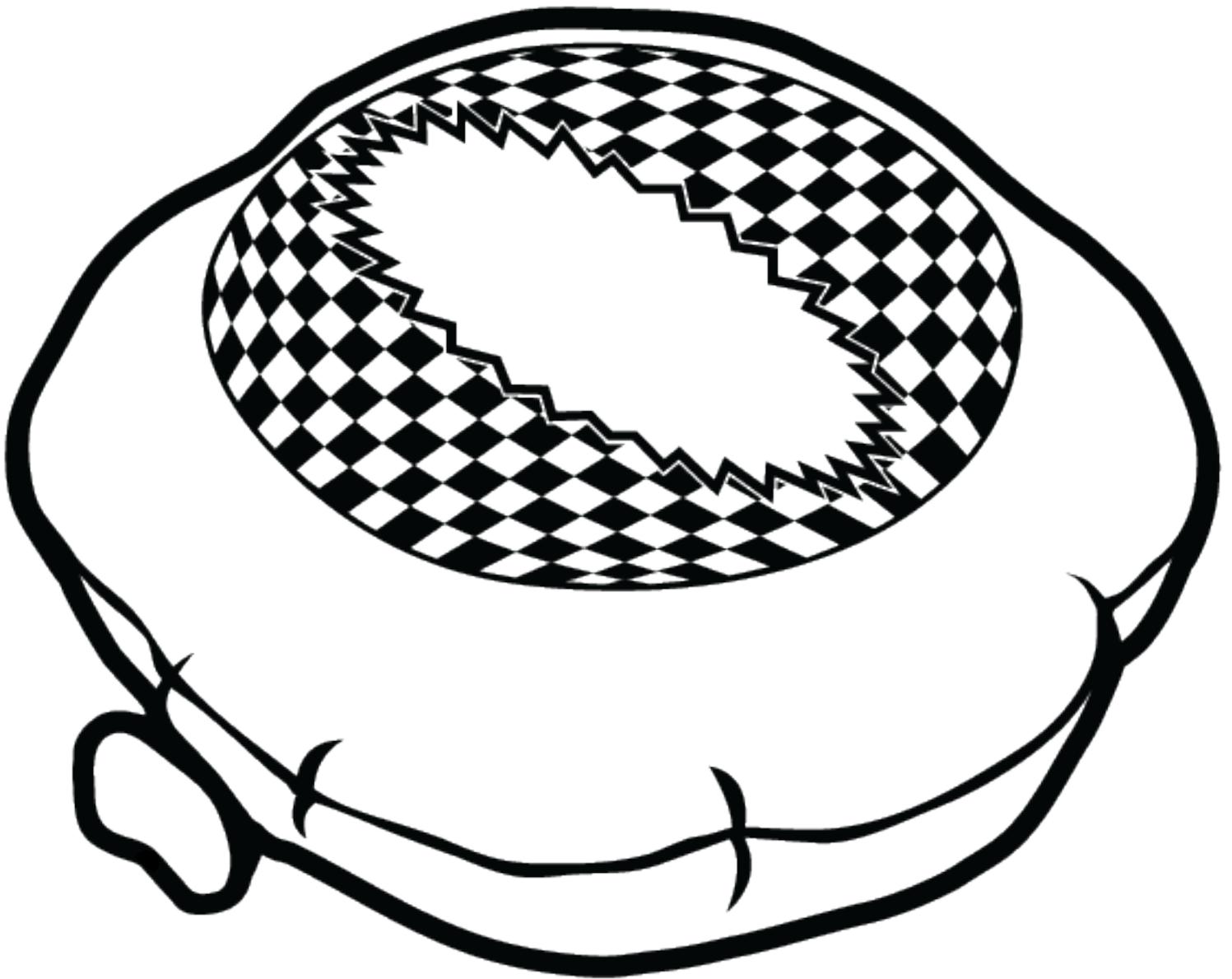
¡JUGAR AFUERA ES GRANDIOSO! ¿PUEDES AYUDAR AL TENIS A LLEGAR AL PARQUE?



RESPUESTA:



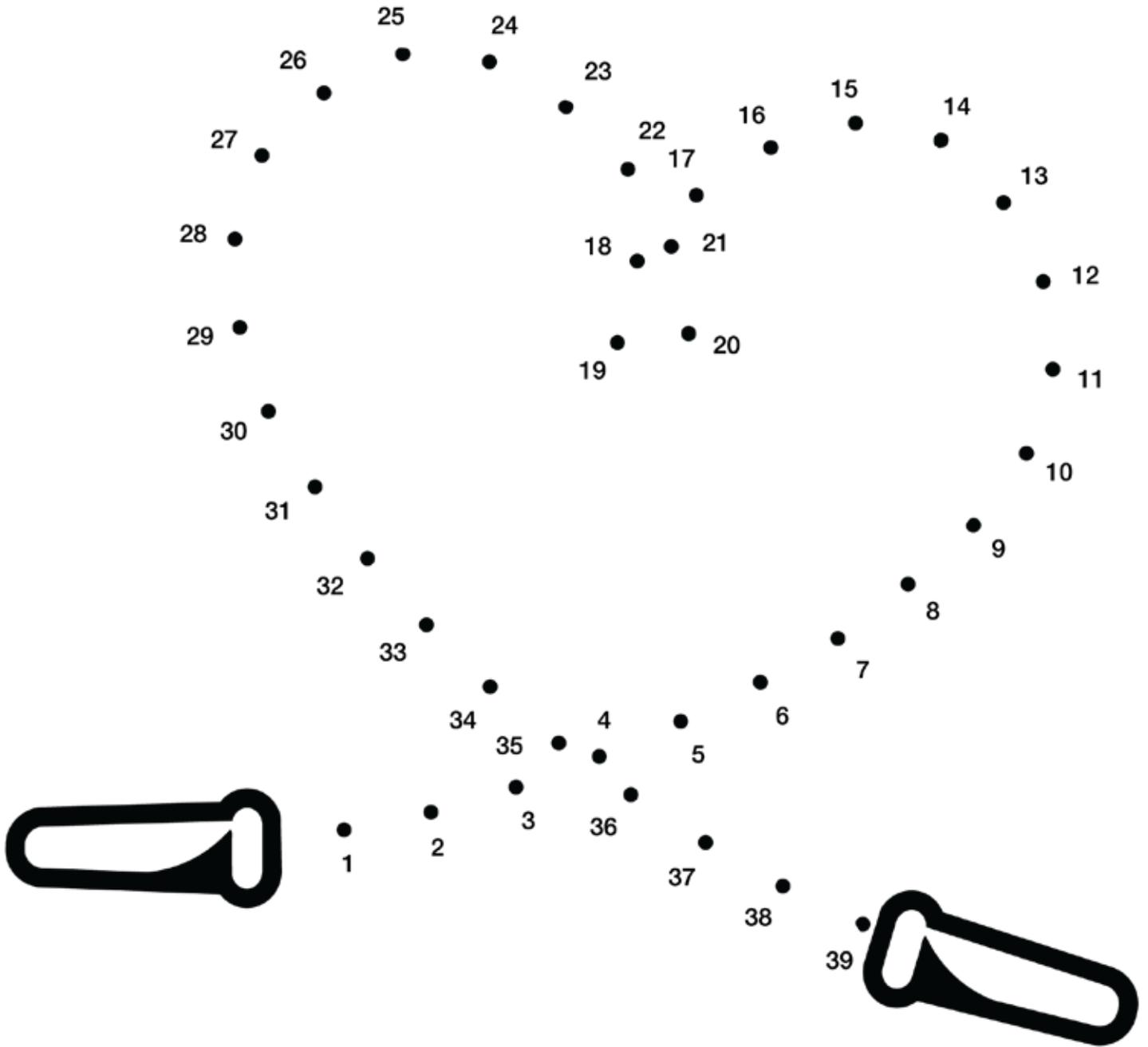
**¡SOY UN COJÍN
CHILLÓN!**



**¿Eres un poco simplón? ¡Perfecto! La risa
es un gran modo de sentirse mejor.**

¿QUÉ ES ESTO?

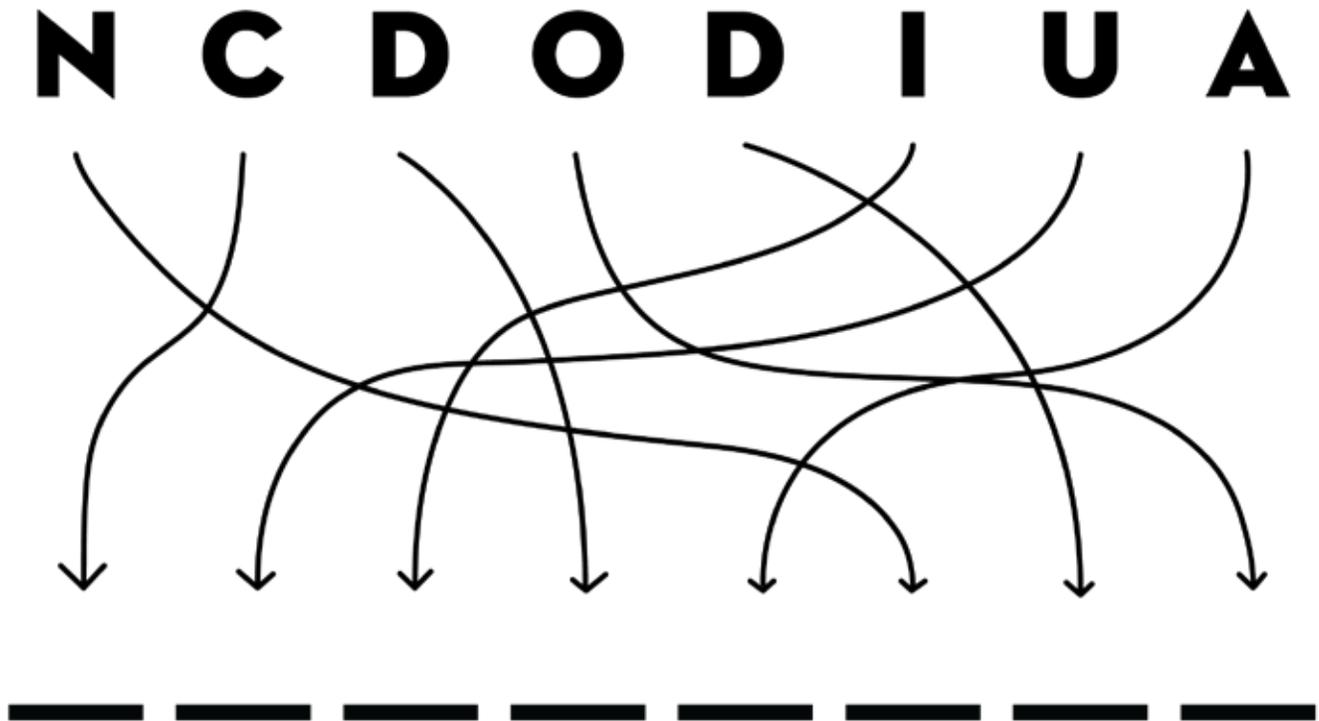
¡Une los puntos para descubrirlo!



RESPUESTA: CUERDA DE SALTAR EN FORMA DE CORAZÓN

¿Qué dice aquí?

SIGUE LAS LÍNEAS, COLOCA LAS LETRAS EN EL LUGAR CORRECTO Y DESCUBRE EL MENSAJE.



Ser amable contigo y con los demás puede sentirse **grandioso**.

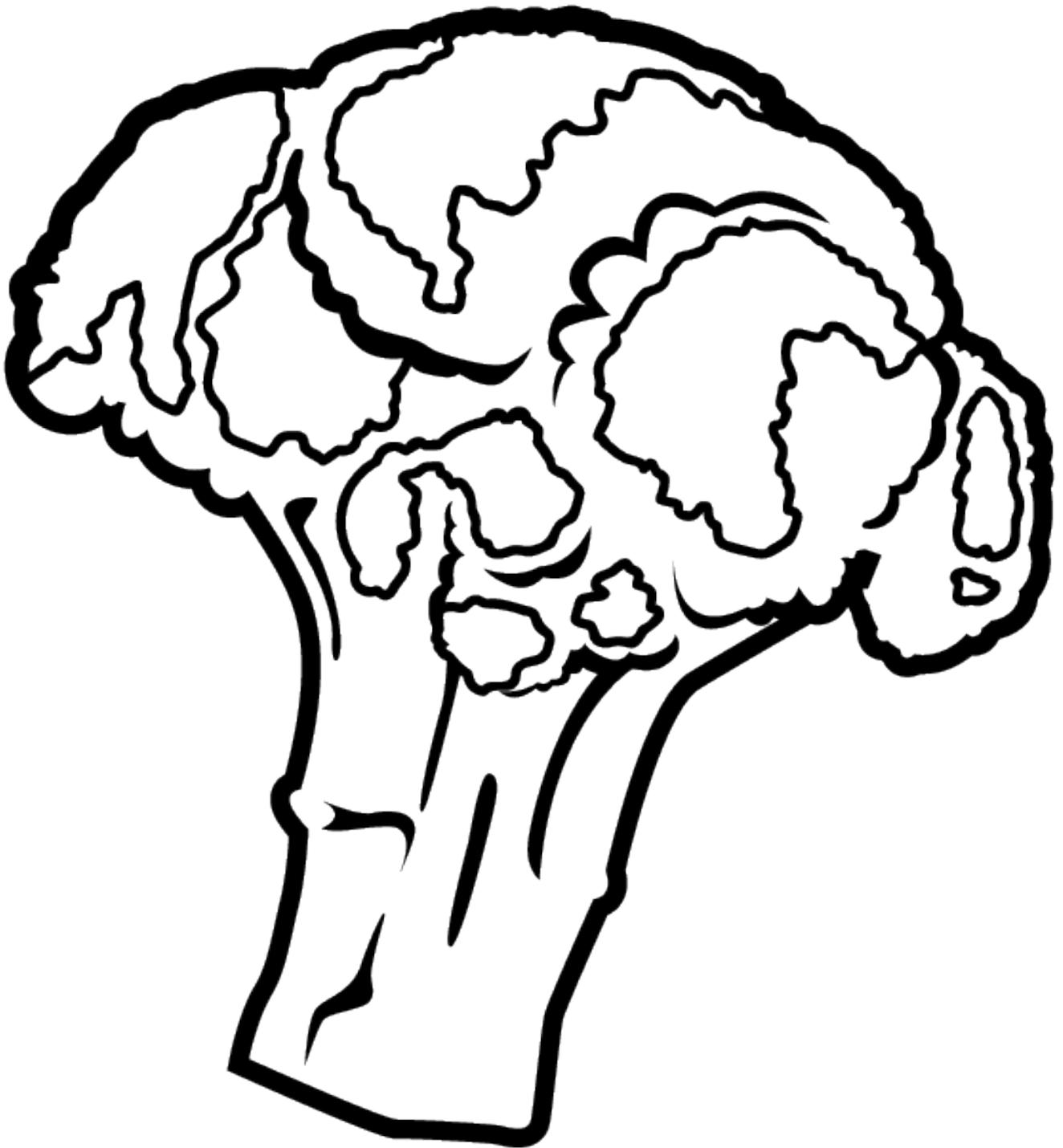
MANERAS DE SER AMABLE
CONTIGO:

- Juega con tus amigos
- Come frutas y verduras
- Respira profundo si te sientes triste o enojado

MANERAS DE SER AMABLE CON
LOS DEMÁS:

- Ayuda a alguien
- Haz algo amable
- Dile algo amable a tu amigo o familiar

¡SOY UN BRÓCOLI!



¡Comer muchos vegetales y frutas es bueno para tu cuerpo y tu carácter!



Busca Palabras



¿PUEDES ENCONTRAR ESTAS 10 PALABRAS?

AMISTAD

FAMILIA

PLANTA

BARCO

FRUTAS

SALUD

CUERPO

MENTE

SENTIR

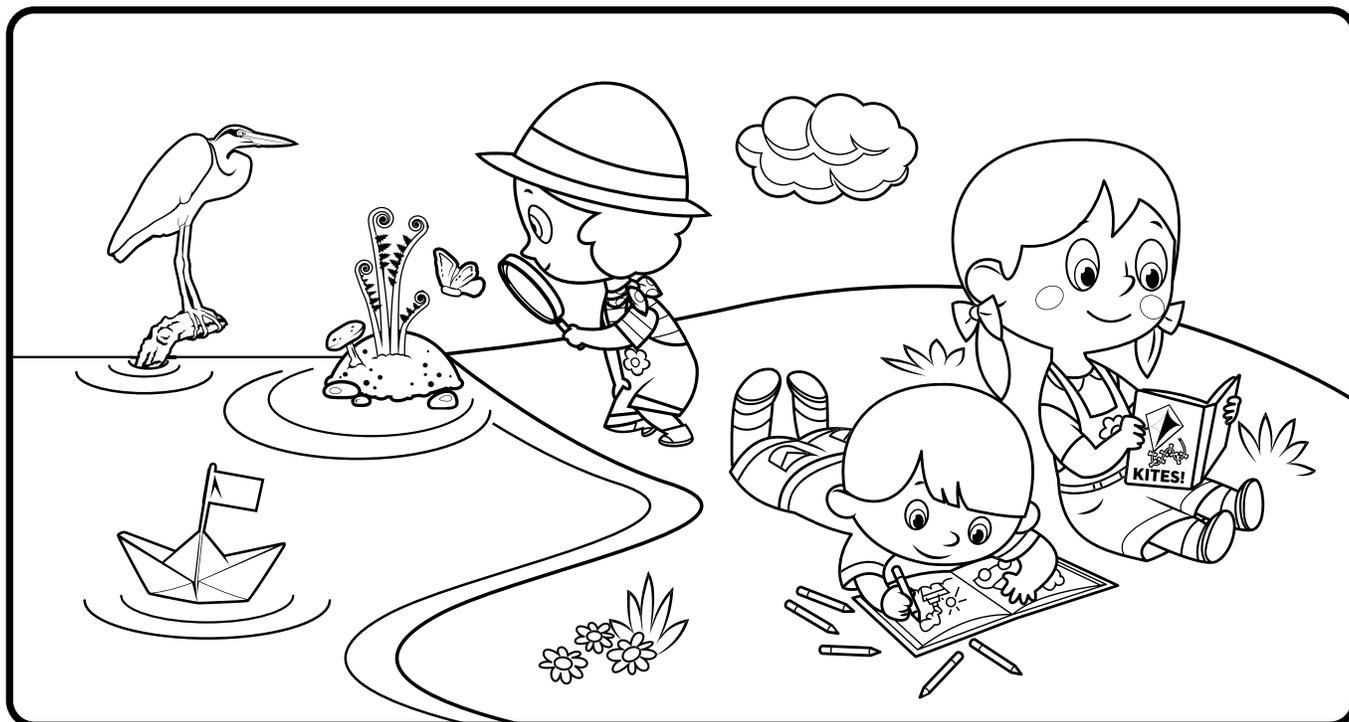
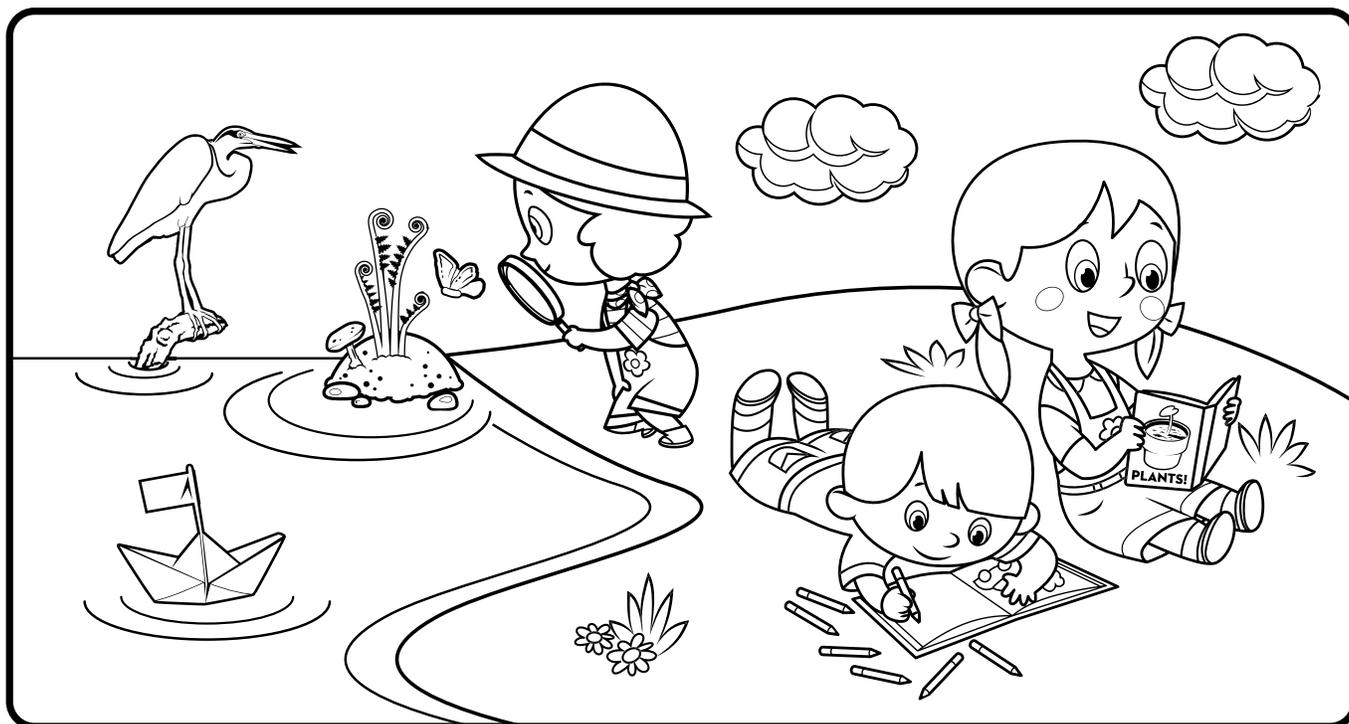
MÚSICA

S	E	M	R	L	U	Z	F	P	C
F	M	A	M	I	S	T	A	D	U
R	Ú	M	E	N	T	E	W	Q	E
U	S	P	B	S	E	N	T	I	R
T	I	F	A	M	I	L	I	A	P
A	C	N	C	Ú	B	A	R	C	O
S	A	L	U	D	R	Y	O	L	O
V	P	L	A	N	T	A	X	Ú	S

¡Encuentra las diferencias!

HAY 7 DIFERENCIAS EN ESTAS ILUSTRACIONES.

¿PUEDES HALLAR TODAS?



RESPUESTA: LAS DIFERENCIAS SON LAS NUBES, EL PICO DEL AVE, BANDERA EN EL BARCO, EL DIBUJO EN EL CUADERNO, LA PORTADA DEL LIBRO, LA SONRISA DE LA NIÑA, LOS CRAYONES.

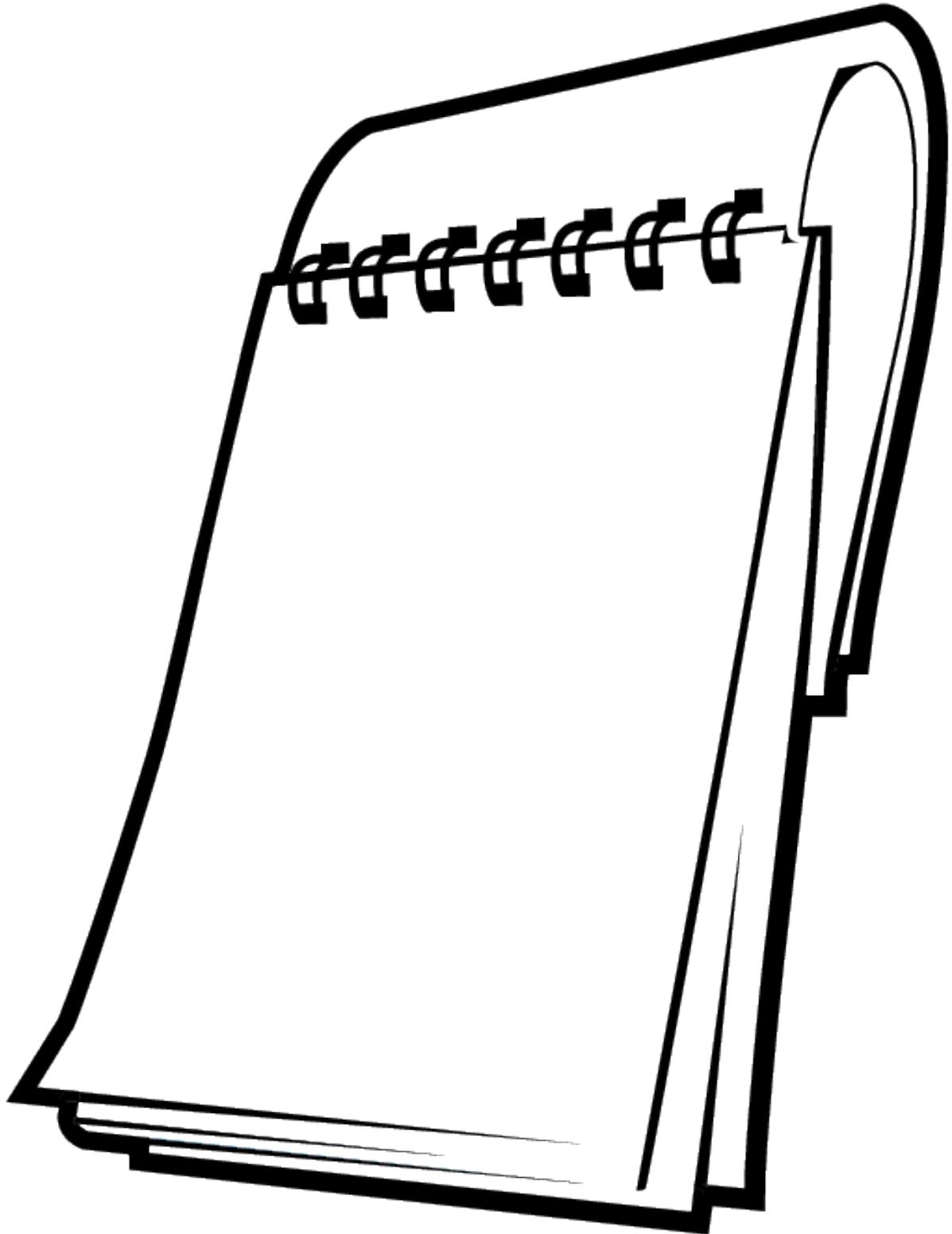
¡SOY LOS AUDÍFONOS!



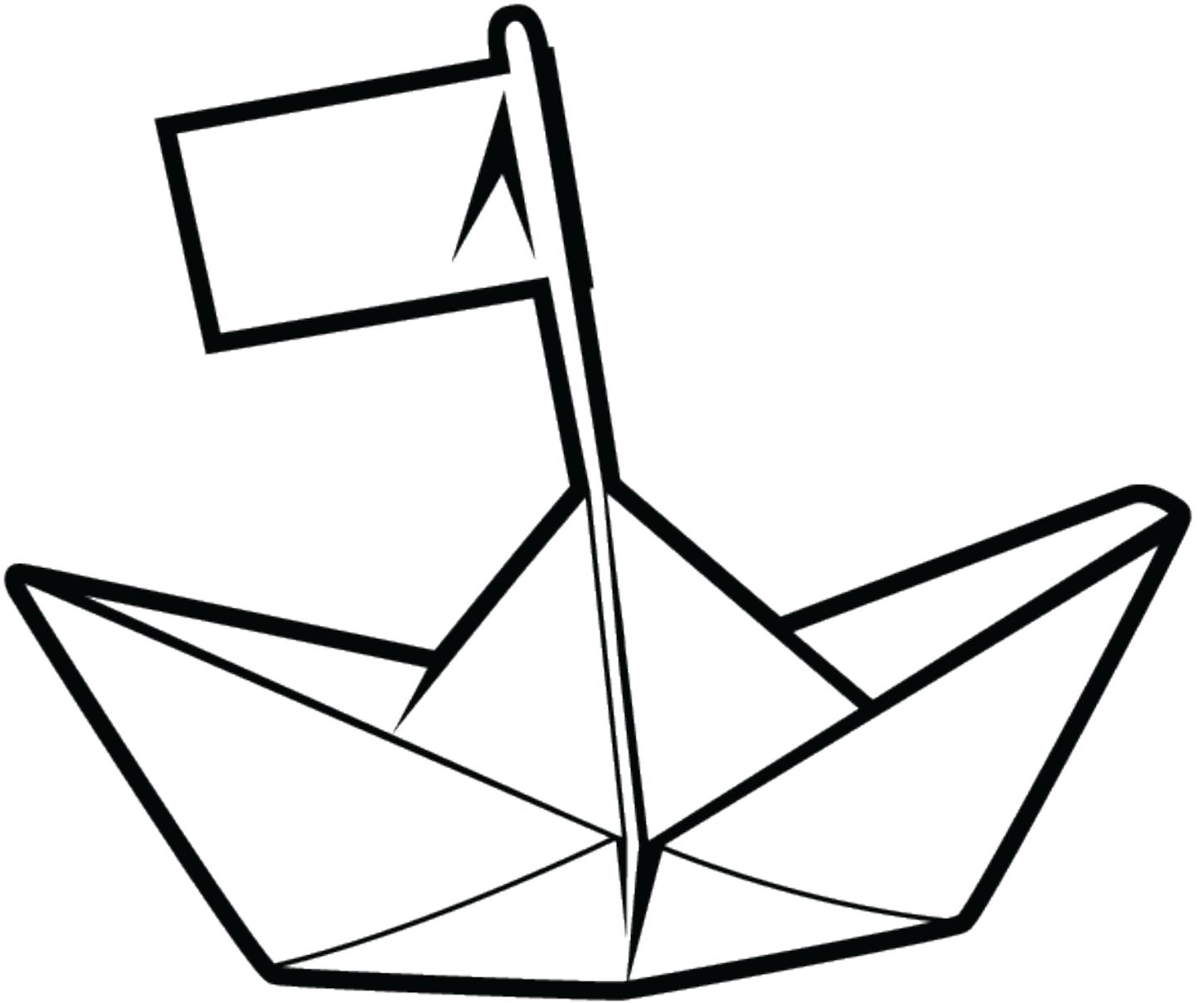
**La música te pone de buen humor.
Trata de escuchar una canción cuando
estés triste o enojado.**

¡Dibuja lo que quieres!

TAL VEZ SEA LO QUE TE HACE FELIZ



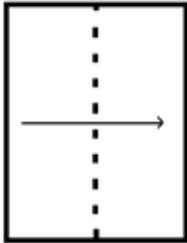
iSOY UN BARCO!



Las manualidades son una manera de expresar lo que sientes. Usa tus manos y construye algo.

¡Construye tu barco!

Con tus padres o maestros, corta la Última página para hacer un barquito de papel.



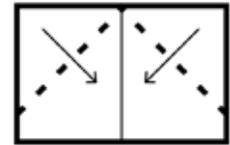
PASO 1

Dobla la hoja en dos.



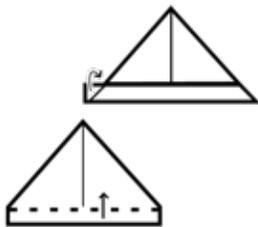
PASO 2

Desdobra, y haz un nuevo dobléz en la otra dirección.



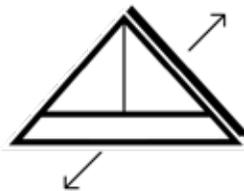
PASO 3

Con el dobléz abierto hacia ti, dobla las esquinas hacia adentro para que se unan en la línea central.



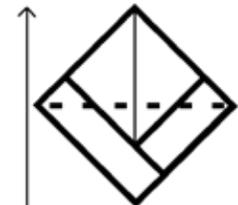
PASO 4

Toma de abajo la solapa frente a tí y dóblala contra los triángulos, y dobla los lados sobre el triángulo. Voltea el papel y repite la operación en el otro lado.



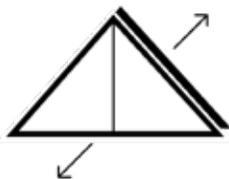
PASO 5

Usa los dedos para abrir la base del triángulo. Con cuidado, separa los lados y aplánalos como un diamante.



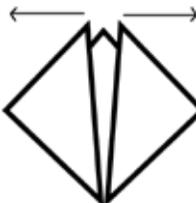
PASO 6

Toma el punto inferior frontal y dobla hacia arriba para juntarlo con el punto superior frontal. Voltea el papel y haz lo mismo con el otro lado.



PASO 7

Nueveamente, usa los dedos para abrir la parte inferior del triángulo. Con cuidado separa los lados y aplánalos con la forma de un diamante.



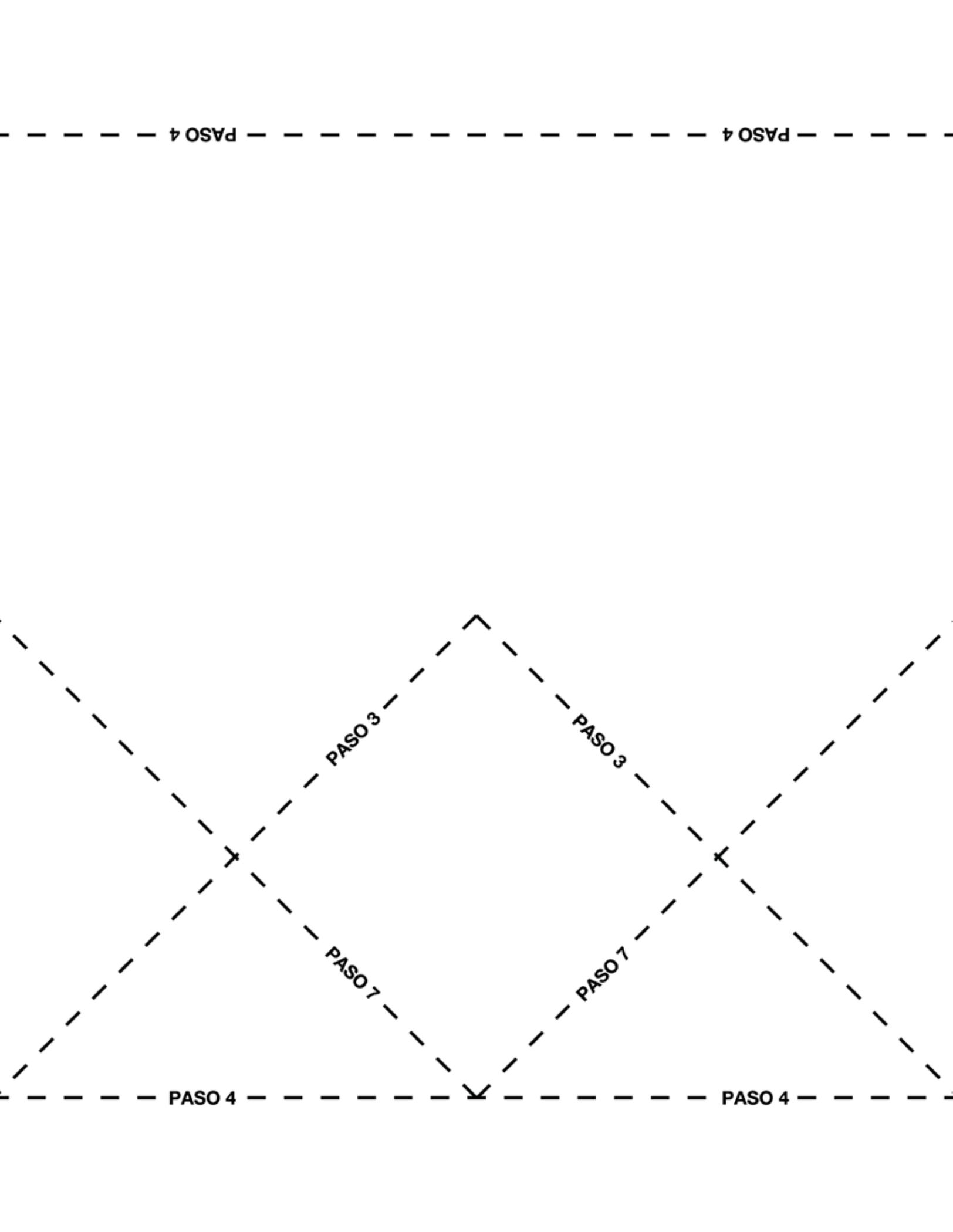
PASO 8

Con cuidado, separa los puntos superiores como en la ilustración y dobla la parte inferior. Tendrás que jalar la punta central hacia arriba.



¡YA TIENES UN BARCO!

¡Ahora puedes navegar tu barquito! Usa el instructivo para hacer más barcos, y hasta puedes colorearlos y dibujar en ellos para decorar tus creaciones!



PASO 4

PASO 4



PASO 1



S.S.
TODOMUNDO
SIENTE

PASO 2

PASO 2

PASO 1



S.S.
TODOMUNDO
SIENTE

PASO 4

PASO 4